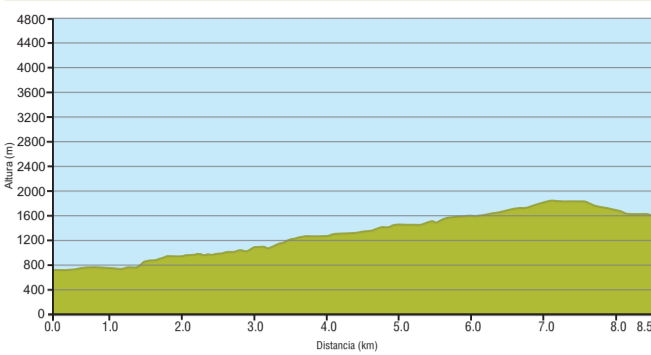
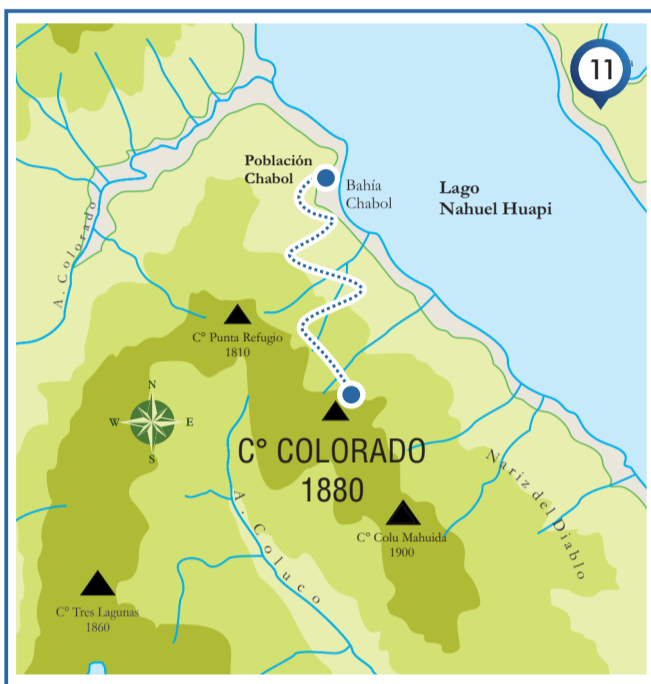


**11 SENDA CERRO COLORADO COLORADO HILL**

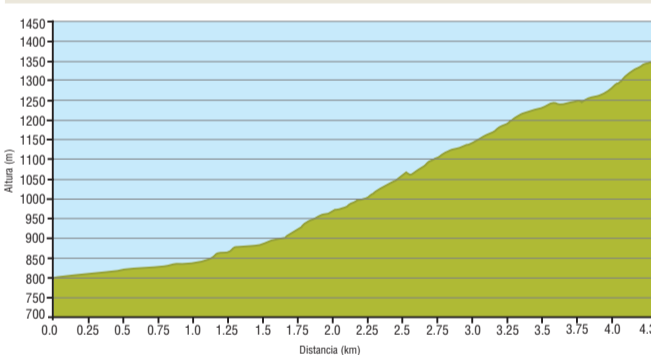


**DURACIÓN:** : 8 a 10 hs. ida y vuelta.  
**INICIO:** Lago Nahuel Huapi, población Chaból.  
**TEMPORADA:** Diciembre a mayo Alta. Mayo a octubre Muy Alta.  
**DIFICULTAD:** Alta.  
**GUIA:** se sugiere guía.  
**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura.  
**RECOMENDACIONES:** El sendero es exigente y de pendiente pronunciada. Se llega al refugio luego de 4 hs. Hay que solicitar la llave, información 54 9 2944584060.

**LENGTH:** 8 to 10 hours for ascent and descent.  
**START:** Nahuel Huapi Lake, Chaból family.  
**SEASON:** December to May (hard), May to October (very hard).  
**DIFFICULTY:** Hard.  
**GUIDE:** Recommended.  
**PARK RANGER:** Villa La Angostura.  
**RECOMMENDATIONS:** The trail is demanding and steep. The shelter can be reached after 4 hours. The key must be requested. For more information: +54 9 2944584060.



**12 SENDA CERRO CENTINELA CENTINELA HILL**



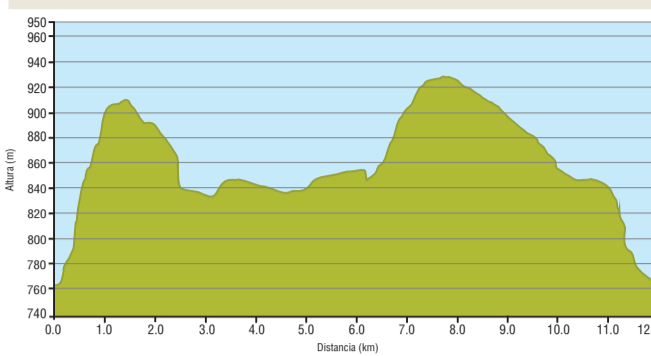
**DURACIÓN:** 4 a 5 horas ida y vuelta.  
**INICIO:** Ruta 40 en la Seccional del Guardaparque de Huemul. Entrar por la tranquera de Río Huemul.  
**TEMPORADA:** De diciembre a mayo y de junio a noviembre.  
**DIFICULTAD:** Alta de diciembre mayo y muy alta de junio a noviembre.  
**GUIA:** Se recomienda guía.  
**GUARDAPARQUE:** Seccional Huemul.

**LENGTH:** 4 to 5 hours for ascent and descent.  
**START:** Route 40. Huemul park ranger. Cross the Huemul River gate.  
**SEASON:** December to May (hard) and June to November (very hard).  
**DIFFICULTY:** Hard / Very hard.  
**GUIDE:** Recommended.  
**PARK RANGER:** Huemul.



- REFERENCIAS / REFERENCES**
- Más de 1800 mts. / 1600 a 1800 mts. / 1200 a 1600 mts. / 800 a 1200 mts. / Hasta 800 mts.
  - Cumbre / Summit
  - Cascada / Waterfall
  - Lago / Lake
  - Mallín / Marsh
  - Ruta asfaltada / Paved road
  - Ruta de ripio / Gravel road
  - Camino de tierra / Dirt road
  - Limite internacional / International boundary
  - Paso internacional habilitado / International pass
  - Gendarmaría / National guard
  - Ruta nacional 40 / National road 40
  - Ruta nacional / National road
  - Ruta provincial / Provincial road
  - Ruta internacional / International road
  - Pueblo / Town
  - Paraje / Place
  - Información turística / Tourist information
  - Guardaparque / Park warden
  - Camping libre / Free camp
  - Camping agreste / Rustic camp
  - Camping organizado / Organized camp
  - Mirador / View point
  - Con señal de teléfono celular / With cellphone signal
  - Señal de teléfono celular discontinua / Discontinuous cellphone signal
  - Sin señal de teléfono celular / Without cellphone signal
- Dificultad de senda / Pathway difficulty.**  
 DB: Dificultad Baja / Low difficulty  
 DM: Dificultad Media / Medium difficulty  
 DMB: Dificultad Media Baja / Low-medium difficulty  
 DMA: Dificultad Media Alta / Medium high difficulty  
 DA: Dificultad Alta / High difficulty  
 DAA: Dificultad Muy Alta / Very High difficulty
- Dificultad de la senda / Pathway difficulty**  
 Número para identificar la senda dentro del mapa / Number to identify the pathway on the map
- Nombre de la senda, con el cual se identificará dentro del mapa / Number to identify the pathway on the map**
- Escala Aproximada: 1:120.000**

**13 SENDA BOSQUE DE LOS ARRAYANES Y MIRADORES DE QUETRIHUE ARRAYANES FOREST TRAIL AND QUETRIHUE VIEWPOINTS**



**DURACIÓN:** 6 a 8 hs. ida y vuelta.  
**INICIO:** Boulevard Nahuel Huapi, Istmo de Quetrihue.  
**TEMPORADA:** Abierta todo el año.  
**DIFICULTAD:** Media  
**GUIA:** No requiere guía.  
**GUARDAPARQUE:** Villa La Angostura y Quetrihue.  
**RECOMENDACIONES:** recomendable realizar un tramo caminando y la otra parte embarcado. Si vuelve en catamarán sacar el pasaje antes de comenzar el recorrido. Senda habilitada para mountain bike, uso de casco obligatorio

**LENGTH:** 6 to 8 hours for ascent and descent.  
**START:** Nahuel Huapi Bvd. Quetrihue isthmus.  
**SEASON:** all year.  
**DIFFICULTY:** Moderate.  
**GUIDE:** not necessary.  
**PARK RANGER:** Villa La Angostura and Quetrihue.  
**RECOMMENDATIONS:** it is recommended to walk one way and sail back. If you decide to come back by ferry, you should buy the ticket beforehand. For mountain bike, it is compulsory to wear a helmet.



**Región de los Lagos / Lake district**



**RECOMENDACIONES**

- “No deje signos de que usted haya estado alguna vez en el lugar”
- Llevar comida liviana y nutritiva.
  - Lleve una o dos bolsas para residuos.
  - Caminar en fila sin salir del sendero, evitar caminar sobre suelo anegado.
  - Salir sin mascotas (perros, gatos, etc.)
  - Mantener lo más bajo posible el nivel del ruido.
  - Acampar en lugares permitidos, en lugares poco frecuentados, sólo acampar en sitios libres de vegetación.
  - Evitar el pisoteo de la vegetación.
  - Observe a la fauna a distancia. No siga ni se acerque a los animales.
  - Preserve el pasado (observe pero no toque): las estructuras y artefactos arqueológicos, históricos y culturales.
  - Deje las rocas, plantas y otros objetos naturales como los encuentra.
  - Seguir siempre las marcas de color en los árboles. No se desvíe de la senda.
  - Elegir un recorrido acorde a la capacidad de uno.
  - Regrese con los residuos.

**CARACTERÍSTICAS DIFICULTAD DE SENDA**

**Baja - Fácil** No requiere experiencia ni habilidades particulares. Apto para todo público.  
**Media** Conveniente tener alguna experiencia y un mínimo de entrenamiento (caminatas). Apto para todo público con reservas.  
**Alta o Difícil** Se requiere entrenamiento y experiencia. Apto sólo personas con experiencia.  
**Muy Alta o Muy Difícil** Para personas bien entrenadas, con experiencia y conocimientos técnicos. Puede requerir guía. Apto sólo personas con experiencia y entrenamiento.

\* Las sendas que se recomiendan para la práctica en época invernal con raquetas y esquíes de travesía son de alta dificultad y con recomendación de un guía. Deberá realizarse el registro obligatorio en las oficinas de Parques Nacionales o ingresando a [www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar)

**Es obligatorio y gratuito realizar el Registro de Trekking en la oficina de informes ó ingresando a:**  
[www.nahuelhuapi.gov.ar/trekking-y-actividades-de-montana/](http://www.nahuelhuapi.gov.ar/trekking-y-actividades-de-montana/)

**RECOMMENDATIONS**

- Don't leave traces of having been in the area  
 - Registration is compulsory and free. You can do it online at [www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar) or at the Information Office.  
 - Choose the appropriate trail depending on your physical condition.  
 - Take light and nutritious food.  
 - Walk in a line, follow the coloured marks on the trees or rocks, and don't leave the trail.  
 - No pets allowed.  
 - Watch the animals from a distance. Don't bother, feed or follow them.  
 - Preserve the past: don't touch archaeological, historic and cultural assets. Only enjoy watching them.  
 - Don't tread on the vegetation.  
 - Leave natural things such as stones, plants and seeds in their place.  
 - Only camp in permitted areas.  
 - Avoid making noises.  
 - Take 1 or 2 rubbish bags and bring your waste back.

**TRAIL DIFFICULTY**

**LOW / EASY** it doesn't require any experience or special abilities. Suitable for all ages.  
**MEDIUM** it is advisable to have some trekking experience. Suitable for all ages with a minimum training.  
**HIGH / DIFICULT** training and experience are required. Only suitable for people with a good physical condition.  
**VERY HIGH / VERY DIFICULT** only suitable for very well-trained people with technical knowledge (a guide could be required).

In winter a guide must be hired to go trekking, cross-country skiing or snowshoeing in the difficult trails

**You must register at the Information Office, or online at:**  
[www.nahuelhuapi.gov.ar/trekking-y-actividades-de-montana/](http://www.nahuelhuapi.gov.ar/trekking-y-actividades-de-montana/)

